

## WAT IS NLP?

Het Neuro Linguïstisch Programmeren (NLP) van NU heeft als doel te begrijpen hoe iemand denkt en hoe dat denkproces gedrag en communicatie beïnvloedt. Met deze kennis is het dan mogelijk om iemands denken te sturen, zodat zijn of haar gedrag en/of communicatie in positieve zin veranderen. Het sturen gebeurt door taal. Door bepaalde woorden of zinnen te gebruiken, wordt iemands denken beïnvloedt.

NLP is gebaseerd op de veronderstelling dat elk gedrag gestructureerd is en dat die structuur gemodelleerd, aangeleerd, onderwezen en veranderd kan worden. Het is algemeen bekend dat iedereen naast een bewustzijn ook een onbewustzijn heeft, dat een groot deel van het denken, het gedrag en de communicatie stuurt.

## CONTROLE OVER JE LEVEN

NLP biedt mogelijkheden om je eigen leven en dat van anderen beter, mooier, prettiger te maken. NLP is een methode om je leven beter te sturen en te beheersen. Met NLP kun je een levenshouding creëren die gekarakteriseerd wordt door bewustzijn, nieuwsgierigheid, flexibiliteit en creativiteit.

## WAAROM NLP LEREN?

Er zijn diverse redenen om NLP te willen leren, bijvoorbeeld:

- om beter te communiceren
- om beter te functioneren als manager
- om je coachingsvaardigheden te verbeteren
- om als therapeut effectiever en efficiënter te worden
- voor persoonlijke ontwikkeling
- om meer grip te krijgen op je eigen leven
- ....

NLP staat los van de inhoud en houdt zich vooral bezig met 'de manier waarop'. Daarom is NLP overal toe te passen. Je kunt NLP gebruiken als je met andere mensen werkt, bijvoorbeeld als manager, trainer, coach. Ook in andere beroepen en relaties helpt NLP mee anderen beter te begrijpen, zodat jij kunt kiezen op welke manier je je wilt gedragen en wilt communiceren.

Met NLP kun je mensen beter begrijpen, waardoor je ze beter kunt motiveren en sturen en ze beter gaan presteren.

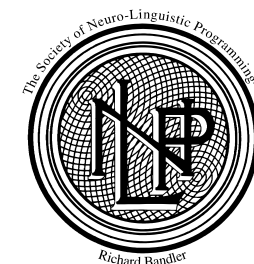
Door de inzichten die je krijgt met NLP beschik je over handvatten om je eigen ontwikkeling te sturen in de richting die jij wil en die goed voor jou is.

Wil je meer weten over NLP, kijk dan op [www.ravisie.nl](http://www.ravisie.nl) onder NLP of neem contact op met Bas: 06 46 15 64 64 of [bas.licher@ravisie.nl](mailto:bas.licher@ravisie.nl).



**RAVISIE**

Bas Licher



postadres: Nijenheim 6409

3704 BN Zeist

030 699 02 50

[post@ravisie.nl](mailto:post@ravisie.nl)

[ravisie.nl](http://ravisie.nl)

# HOE KAN IK NLP LEREN?

RaVisie biedt een serie complete NLP opleidingen; de NLP Practitioner en de NLP Master Practitioner, waarin je leert hoe NLP werkt en hoe je 't kunt gebruiken.

Bas is persoonlijk opgeleid door dr. Richard Bandler, mede-grondlegger van NLP. De NLP opleidingen van RaVisie zijn goedgekeurd door Richard en daardoor internationaal erkend.

Denk eraan dat alleen een NLP opleiding niet voldoende is om NLP ook daadwerkelijk te gaan toepassen. Na elke NLP opleiding, of dat nu bij RaVisie is of bij een ander instituut, zul je moeten gaan oefenen. NLP is geen theorie, NLP is doen. Je moet het zo vaak doen totdat je hebt geleerd om (on)bewust bekwaam te zijn.

Maar het begint natuurlijk met een goede opleiding waarin je NLP leert. De NLP opleidingen van RaVisie zijn ontwikkeld op basis van de kennis van dr. Richard Bandler en worden nog steeds verfijnd. Door de uitgekende opbouw van de programma's en de manier van lesgeven (ik gebruik NLP om je NLP te leren) zijn deze opleidingen heel effectief en aanvullend op elkaar afgestemd. Voor elke opleiding is een uitgebreid werkboek beschikbaar.

# NLP TOEPASSEN

Met de NLP Practitioner en de NLP Master Practitioner opleiding heb je alle kennis in huis en kun je aan de slag met NLP. Je hebt geleerd wat NLP is en hoe het werkt, je hebt geleerd om beter te horen en te zien hoe mensen denken en wat hun voorkeuren zijn, je hebt technieken geleerd om veranderingen in gang te zetten, je hebt geleerd welke vragen je kunt stellen en hoe je het onbewuste kunt sturen. En je hebt geleerd hoe je je eigen denken kunt sturen en invloed kunt hebben op je eigen 'zijn'. Oefenen kan je natuurlijk overal, maar heb je meer structuur of ondersteuning nodig of wil je klankborden, meld je dan aan voor een NLP oefendag.

Gebieden waarop NLP zich heeft bewezen zijn: management, verkoop, onderwijs, persoonlijke relaties, zakelijke relaties, coaching, training, sport, therapieën, opvoeding, ziekenzorg, maatschappelijk werk et cetera.



# WAT IS NLP

overal toepasbaar

